



Ресторан «Джеймс»

1. Перечень услуг и условия их оказания:

Ресторан «Джеймс» предоставляет услугу общественного питания.

Режим работы ресторана «Джеймс»: пн-чт 12:00–0:00; пт,сб 12:00–2:00; вс 12:00–0:00.

2. Условия оплаты услуг: оплата услуг осуществляется способами, установленными действующим законодательством РФ, в том числе в безналичном порядке, наличными денежными средствами.

3. Информация о предлагаемой продукции общественного питания:

Блюда

Пищевая и энергетическая ценность ОСНОВНОЕ МЕНЮ ресторана

Джеймс

Наименование блюда	Выход, гр.	Состав блюда				Состав блюда
		Калорийность (Кккал) в 100 гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
Холодные закуски:						
Карпаччо из спинки ягненка	110	398,7	10,7	37	5,6	Шпинат свежий, салат мангольд, фриллис, баранина, помидоры, масло растительное, тимьян, соль, перец черный, масло из виноградных косточек, соус чили, соус киккоман, уксус винный, лимон, маслины, баклажаны, чеснок, масло кунжутное, кинза, масло сливочное, сыр кремлетте, хлеб бородинский, уголь активированный, сыр пармезан грана падано.
Паштет из куриной печени с конфитуром из черной смородины	120	442,2	14,6	29,8	29	Булочка бриошь, масло сливочное, фисташки, микрозелень кориандр и горчица, куриная печень, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное, нитрит, черная смородина, сахар, лимон, соус бальзамический, шафран, маслины, бородинский хлеб.
Сочный ростбиф из телячьей вырезки	115	363,8	21,6	26,1	10,5	Ростбиф из телячьей вырезки(маринад: паприка, кориандр, соевый соус) и репчатый лук, салат Романо, помидоры черри, жемчужный лук, кресс горох, кунжут, оливки.
Сыры (горгонзола, Камамбер, Бюш де Шевр, запеченная рикотта, пармезан)	180/30	360,1	16,2	22,9	22,2	Сыры: рикотта, пармезан грана падано, Бюш де Шевр, Камамбер, горгонзола. Клубника, голубика, крекер, соль розовая, тимьян, апельсины, сахар, тимьян.
Тартар из телячьей вырезки с ароматом трюфеля	180	243,4	10,7	15,5	15,3	Сыр Грана Падано, сливки 33%, молоко, чеснок, ксантан, соль, соус чили, лимон, соус кимчи, соевый соус, соус мирин, сахар, масло из виноградных косточек, масло кунжутное, мед, редис, морковь, крахмал картофельный, микрозелень кориандр, перец черный горошком, хлеб ремесленный, говядина вырезка, перец чили, масло оливковое, масло трюфельное, лук сибулет, лук шалот.
Мясные деликатесы (ростбиф, утиная грудка, Пармская ветчина и паштет из куриной печени)	160/50	485,0	26,4	33,7	19,0	Куриная печень, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное, нитрит, хлеб ремесленный, фисташки, утка копченая, хам он, говядина, киккоман, розмарин, тимьян, томаты черри, чеснок, масло растительное, кунжут, маслины, хлеб бородинский, уголь активированный, перец черный душистый, соль морская, микрозелень кориандр, лук репчатый, горчица зернистая, мед, кинза, кориандр, перец чили, масло оливковое, чеснок, соус устричный.
Рыбные деликатесы (лосось, муксун, масляная рыба)	170	188,3	17,4	10,9	5,1	Лосось с/с, рыба масляная, муксун х/к, сыр кремлетте, сливки, соевый соус, масло сливочное, маслины, уголь активированный, хлеб бородинский, масло растительное, салат руккола, каперсы, лимон, шафран.
Севиче из сига с маринованным цуккини	130	306,3	14,3	23,9	8,5	лук репчатый красный, перец чили, лук сибулет, Сибас, соль, цуккини, сахар тростниковый, мицукан, масло кунжутное, масло растительное, соус киккоман, имбирь, петрушка, перец чили, чеснок, устричный соус, тофу, лимон, кинза.
Тартар из тунца с авокадо и крем-чиз	160	163,9	13	10,2	5	тунец, перец чили, лук сибулет, сыр кремлетте, сливки, киккоман, масло тапиоковое, соус чили, лимон, соус кимчи, соевый соус, соус мирин, соль, перец черный, масло растительное, икра палтуса, маслины, уголь активированный, хлеб бородинский, авокадо, сахар тростниковый, мицукан, масло кунжутное, имбирь, петрушка.
Тартар из лосося с огурцом и укропным маслом	120	410,9	14,6	30,6	19,2	Лосось, лук сибулет, масло оливковое, булочка Бриошь,масло сливочное, сыр кремлетте, сливки, соевый соус, масло сливочное, маслины, уголь активированный, хлеб бородинский, петрушка, масло растительное, огурец свежий, шафран, перец черный горошком.
Императорская устрица	1шт/105	6,8	0,9	0,2	0,4	Устрица живая, средиземное море, каперсы гигант, лимон, соус минут (вино красное, устричный соус, красный винный уксус, красный лук).
Спинка малосолевой сельди, с тёплым картофелем	240	232,3	5,7	17,7	12,5	Сельдь, картофель отварной, маринованный красный лук, укроп, зеленый лук, масло растительное, чувской хлеб, обжаренный на растительном масле.
Уральские белые грузди со сметаной	170	87,8	2,5	7,4	2,9	Соленые грузди, сметана, красный лук, укроп.
Салаты:						
Руккола с копчёным лососем и сыром страчателла	220	243,4	10,1	21,2	3,1	Руккола, микрозелень, кориандр, салат фриллис, масло оливковое, шафран, масло растительное, лосось, моцарелла, сливки, соль, авокадо, лимон, помидоры, чеснок, тимьян.
Салат с камчатским крабом и авокадо	230	149,6	4,5	11,5	7,1	Авокадо, лимон, масло оливковое, помидоры свежие, шпинат, перец черный горошком, соль, крабовое мясо, шафран, масло сливочное, чеснок, имбирь, соевый соус, сахар тростниковый, устричный соус, перец чили.
Буррата с разными томатами	330	171,1	8,5	13,5	4	Помидоры, помидоры черри, перец черный горошком, соль, масло оливковое, сыр буррата, базилик свежий, шафран, масло растительное, уксус винный, чеснок.
"Цезарь" с куриной грудкой	220	214,6	11,9	16,0	5,9	Микс салатов, соус цезарь (майонез, анчоусы, грана падано, каперсы), помидоры черри, перепелиное яйцо, куриное филе, грана падано, гренки из багета с чесночным маслом.
"Цезарь" с креветками	175	253,1	9,0	20,8	7,4	Микс салатов, соус цезарь (майонез, анчоусы, грана падано, каперсы), помидоры черри, перепелиное яйцо, креветки тигровые, грана падано, гренки из багета с чесночным маслом.

Зеленый салат с обжаренными на гриле кальмарами	150	268,4	16,8	19,3	6,9	Салат романо, маслины тоджаско, авокадо, томаты черри. Уголь активированный, хлеб бородинский, маслины, кальмар, масло растительное, петрушка, шафран, микрозелень кинза, тимьян, чеснок. Масло оливковое, соус рыбный, базилик свежий, соус кунжутный, перец черный молотый.
Теплый салат с обжаренным авокадо и креветками	170	310,7	7,3	28,9	5,3	Авокадо, креветки тигровые, масло растительное, томаты черри, чеснок, тимьян, шафран, микрозелень кинза, руккола, петрушка, сыр тофу, лимон, масло из виноградных косточек, корень имбиря, соевый соус, уксус мицукан, перец чили.
Нисуаз с тунцом татаки	275	193,1	9,7	12,0	11,5	Микс салатов, руккола, огурец, красный лук, соус Нисуаз (майонез, анчоусы, пармезан, зелень, каперсы) маслины б/к, картофель молодой обжаренный, перепелиное яйцо, помидоры черри, тунец обжаренный татаки, соевый соус, мед.
Салат по-гречески с сыром "Фета"	320	131,3	3,5	9,8	7,3	Помидоры свежие, помидоры черри, огурцы свежие, редис свежий, лук красный репчатый, маслины, салат фриллис, сыр Фета, масло оливковое, лимон, перец черный горошком, орегано, соль, уксус винный, базилик свежий, чеснок.
"Оливье" с телячьим языком	175	202,1	6,7	16,1	7,7	Отварные картофель, морковь, яйцо, телячий язык. Огурец соленый и свежий, горох консервированный, майонез, кресс амарант и горох, оливки.
Спелые томаты с красным луком	230	85,0	1,0	4,3	10,4	Помидоры, помидоры черри, красный лук, соль, перец, оливковое масло, гранатовый соус, тархун.
Салат с телячьим языком	180	185,0	8,7	13,7	6,8	Микс салатов, медово-горчичная заправка (мед, майонез, горчица), телячий язык отварной, помидоры черри, перепелиное яйцо, итальянская заправка (масло оливковое, белый винный уксус и травы), оливки.
Супы:						
Крем-суп из медовой тыквы с цыпленком	330	108,2	4,2	7,2	6,6	Тыква, лук, сливочное масло, куриный бульон, мед, сливки, тыквенные семечки, кура окорок, паприка, кресс горох.
Уха из северных рыб	360	71,4	6,1	2,7	5,7	Рыбный бульон, лук, морковь, картофель, лосось, треска, белок яйца, зеленый лук, лавровый лист, душистый перец.
Наваристая грибница	330/40	368,1	10,8	5	70	Маховики, подосиновики, лук репчатый, картофель, куриный бульон, соль, перец, лавровый лист, сметана, зеленый лук, чабатта белая.
Перепелка в ароматном бульоне с домашней лапшой	340	58,4	3,3	3	4,5	Курица, лук репчатый, морковь, соль, лавровый лист, лук сибулет, перепелка, картофель свежий, мука пшеничная, вино белое, яйцо куриное.
Борщ	345/40	303,2	10,1	11,2	40,4	Свекла, уксус, томатная паста, капуста, картофель, морковь, бульон говяжий, лавровый лист, соль, перец, сало, телятина отварная, сметана, чабатта белая, укроп, петрушка.
Стейки:						
Рибай Прайм	290	237,3	24	15,3	1	Мраморная телятина, тимьян, розмарин, масло растительное, дижонская горчица, соль, перец, чили перец, гималайская соль, соус сальса, эстрагон, петрушка, укроп, кинза.
Филе-миньон Прайм/1шт	90/20/30	161,8	13,9	10,1	3,9	Говядина вырезка, перец розовый, перец душистый, соль морская, соль розовая, перец чили, розмарин, тимьян, чеснок, лук репчатый, масло растительное, томаты пронто, сахар, табаско, кетчуп хайнте, соус ворчестер, чеснок, кинза, эстрагон, петрушка, укроп.
Филе-миньон Прайм/2шт	180/20/30	234,9	26,9	12,3	4	Говядина вырезка, перец розовый, перец душистый, соль морская, соль розовая, перец чили, розмарин, тимьян, чеснок, лук репчатый, масло растительное, томаты пронто, сахар, табаско, кетчуп хайнте, соус ворчестер, чеснок, кинза, эстрагон, петрушка, укроп.
"Мачете"	250	247,0	19,3	17,8	2,4	Говядина мачете, соль морская, тимьян, масло растительное, перец черный, чеснок, розмарин, горчица.
Блюда с мангала:						
Люля-кебаб из баранины	180/120/40	284,4	24,4	16,0	10,7	Баранина мякоть, кура, сало свиное, курдюк бараний, соль, перец, масло растительное, лаваш, помидоры, красный лук, укроп, петрушка, гранат, сумах, соус сальса, эстрагон, кинза.
Люля-кебаб из курицы	180/120/40	149,9	8,4	10,6	5,2	Кура, сало свиное, курдюк бараний, соль, перец, масло растительное, лаваш, помидоры, красный лук, укроп, петрушка, гранат, сумах, соус сальса.
Шашлык из лосося	180/120/40	306	22,9	17,7	13,8	Лосось, соль, перец черный молотый, тимьян, розмарин, масло растительное, перец чили, киккоман, лайм, лимон, соус кимчи, крахмал картофельный, сахар, салаты: лоло росо, романо, фриллис, мангольд, корн, эстрагон, кинза.
Шашлык из баранины	200/120/40	269,4	14,6	20,6	6,3	Баранина мякоть, бараний курдюк, соль, перец, паприка, минеральная вода, киви, масло растительное, лаваш, помидоры, красный лук, укроп, петрушка, гранат, сумах, соус сальса.
Шашлык из баранины на рёбрышках	260/120/40	435,8	24,1	32,6	11,4	Баранина на кости, соль, перец, паприка, минеральная вода, киви, масло растительное, лаваш, помидоры, красный лук, укроп, петрушка, гранат, сумах, соус сальса, базилик, эстрагон, петрушка, укроп, кинза.
Каре барашка	230/30	361,4	26	26,8	4,1	Баранина, масло растительное, тимьян, розмарин, перец чили, чеснок, соль, перец, лук репчатый, перец розовый, соль розовая гималайская, помидоры свежие, кинза, петрушка.
Шашлык из телятины	230/120/40	161,0	16,5	8,1	5,6	Телятина вырезка, соль, перец, паприка, минеральная вода, красный базилик, киви, масло растительное, лаваш, помидоры, красный лук, укроп, петрушка, гранат, сумах, соус сальса, эстрагон, петрушка, укроп, кинза.
Шашлык из курицы	250/120/40	210,3	15,2	13,7	6,5	Куриное бедро, соль, перец, паприка, минеральная вода, масло растительное, лаваш, помидоры, красный лук, укроп, петрушка, гранат, сумах, соус сальса.
Шашлык из свинины	220/120/40	308,6	10,8	27,3	4,9	Свиная шея, соль, перец, паприка, минеральная вода, красный базилик, киви, масло растительное, лаваш, помидоры, красный лук, укроп, петрушка, гранат, сумах, соус сальса, эстрагон, кинза.
Горячие блюда из мяса:						
Стейк "Мачете" с картофелем и белыми грибами	150/120/20	347,5	20,8	26	7,2	Диафрагма мраморного бычка, масло сливочное, масло растительное, розмарин, чеснок, соль, шпинат свежий, лук сибулет, сельдерей, лук репчатый, томат паста, морковь, свекла, лавровый лист, кости говяжьи, вино красное, соевый соус, мед, желатин, масло трюфельное, масло сливочное, ксантан, паста трюфельная, перец черный, фасоль кенийская, чеснок, грибы белые, розмарин, тимьян, лук репчатый.

Медальоны из говядины с грибным сое	150/150/10	179,2	12,7	12,7	3,3	Говядина вырезка, перец черный, соль, петрушка, укроп, базилик свежий, эстрагон, лук зеленый, уголь активированный, хлеб бородинский, маслины, шампиньоны, белые грибы, вешенки, сливки 33%, масло растительное, лесные грибы, горчица зернистая, лук репчатый, стебель сельдерея, томат паста, свекла, лавровый лист, вино красное п/сух, мед, желатин соевый соус, кости говяжьи, розмарин, тимьян, перец чили, чеснок.
Томленая телячья грудка с брокколи	190/170/30	350,4	14,3	28	10,5	Телячья грудка, лук сибует, брокколи свежий, лук репчатый, чеснок, масло растительное, соус чили, кетчуп хайнте, соус соевый, кинза, соль, перец черный, перец красный паприка, паста кунжутная, мало оливковое, мед, сахар тростниковый, кунжут, крахмал, сок лимона, соус терияки, соус устричный, соус Демиглас, паста трюфельная, петрушка
Язык гриль в соусе "Черный перец" с жареным картофелем	140/140/65	182,6	7,6	9,8	16	Язык говяжий, лук репчатый, куркума, крахмал картофельный, сливки 33%, ксантан, перец черный, лук шалот, соус соевый, соус ворчестер, соус чили, томат паста, сельдерей стебель, морковь, свекла, лавровый лист, кости говяжьи, вино красное, мед, желатин, картофель, лук зеленый, маслины, хлеб бородинский, уголь активированный, огурцы маринованные.
Цыплёнок гриль с томатами и ткемали	350/75/40	202,9	18,4	11,3	6,8	Соус ткемали, помидоры, цыпленок, эстрагон, петрушка, укроп, кинза, перец черный горошком, уцхо сунели, перец чили, чеснок, соль, масло растительное, паприка.
Утиная ножка с булгуром	145/150/30/25	237,8	16	14,3	11,1	Булгур, лук репчатый, морковь, масло сливочное, масло растительное, стебель сельдерея, томат паста, свекла отварная, лавровый лист, кости пищевые, вино красное, соевый соус, мед, желатин, пармезан, крахмал картофельный, лук шалот, ворчестерский соус, соус Чили, томат паста, бульон говяжий, ксантан, персики консервированные, горчица зернистая, курица тушка, утиная ножка, нитрит, розмарин, масло сливочное, мед, сок апельсина, уголь активированный, хлеб бородинский, маслины.
Свинные рёбра с зеленью	280/20/40	393,8	15,7	32,8	8,9	Лук зеленый, кинза, эстрагон, петрушка, укроп, соль морская, перец черный, перец розовый, перец чили, лук репчатый, масло растительное, соус чили, кетчуп хайнте, соус устричный, сельдерей стебель, морковь, свекла, лавровый лист, кости говяжьи, вино красное, мед, желатин, соус соевый, редис, крахмал картофельный, сальса грибная с трюфелем, ребра свиные.
Говяжьи ребра с зеленью	290/20/40	451,2	22,5	38,3	4	Лук зеленый, кинза, эстрагон, петрушка, укроп, соль морская, перец черный, перец розовый, перец чили, ребра говяжьи, паприка сушеная, лук репчатый, масло растительное, сельдерей стебель, шампиньоны, крахмал картофельный, чеснок, масло сливочное, томат паста, морковь, свекла, лавровый лист, кости говяжьи, вино красное, соус соевый, мед, желатин.
Говяжьи щечки с сельдерем	180/130/40	206,3	10,8	14,5	7,8	Говяжьи щечки, тимьян, соль, масло растительное, паприка, чеснок, лук репчатый, сельдерей корень, масло сливочное, молоко, шампиньоны, крахмал картофельный, сельдерей стебель, томат паста, морковь, свекла отварная, лавровый лист, кости пищевые, вино красное, соевый соус, мед, желатин, петрушка, уголь активированный, маслины б/к, хлеб бородинский, кориандр, лук сибует.
Оссобуко из ягненка с тыквенным gratin	240/140/10	214,2	9,1	16,8	6,3	Ягненок, чеснок, базилик сухой, тимьян, розмарин, перец чили, масло растительное, паприка, перец болгарский, помидоры свежие, петрушка, укроп, базилик свежий, эстрагон, лук зелёный, стебель сельдерея, томат паста, свекла, лавровый лист, вино красное п/сух, мед, желатин соевый соус, кости говяжьи, крахмал картофельный, сливки 33%, тыква, картофель, лук репчатый.
Телячья печень с картофельным пюре	110/120/40	140,6	9,8	5,2	13,7	Говяжья печень, лук репчатый, масло растительное, брусника, картофель, масло сливочное, сливки 33%, соль, масло трюфельное
Лопатка ягненка	300/20/30	414,7	22,6	33,9	4,6	Лук зеленый, кинза, эстрагон, петрушка, укроп, соль морская, перец черный, перец розовый, перец чили, сельдерей стебель, морковь, свекла, лавровый лист, кости говяжьи, вино красное, мед, желатин, соус соевый, крахмал картофельный, чеснок, масло сливочное, ксантан, соус бальзамический, баранина лопатка, перец черный, паприка сушеная, розмарин.
Горячие блюда из рыбы и морепродуктов:						
Камчатский краб с авокадо и зеленым салатом	1шт/140/30	145,8	9,6	8,7	7,2	Авокадо, масло растительное, романо, шпинат, кинза, петрушка, перец чили, чеснок, масло кунжутное, лайм, перец черный горошком, бобы эдамаме, лук репчатый, масло оливковое, сахар, крахмал кукурузный, соус соевый, перец маринованный, лук сибует, кабачки, масло оливковое, краб, уголь активированный, маслины, хлеб бородинский, шафран, фасоль кенийская.
Лосось с авокадо и томатом конфи	140/110/25	189,4	11,8	10,6	11,7	Сыр Грана Падано, сливки 33%, молоко, чеснок, ксантан, соль, лосось, шафран, соус устричный, соус чили, авокадо, фасоль кенийская, перец черный, масло оливковое, помидоры, тимьян, кинза, петрушка, перец чили, чеснок, масло кунжутное, масло растительное, лайм, уголь активированный, маслины, хлеб бородинский.
Тигровые креветки гриль	220/30/25	110,0	15,6	4,4	2,1	Креветки, паприка, масло растительное, соль, перец, каенский перец, соус ранч, микс салатов, смесь перцев.
Палтус, запеченный с томатами и шпинатом	140/100/20	187,6	7,9	15,8	3,5	Палтус, кинза, петрушка, перец чили, чеснок, масло кунжутное, масло растительное, лайм, авокадо, помидоры, тимьян, сыр Грана Падано, сливки 33%, молоко, чеснок, ксантан, соль, шафран, масло оливковое, шпинат, уголь активированный, маслины, хлеб бородинский.
Котлеты из камчатского краба со шпинатом	130/95	322,1	11,4	29,0	3,9	креветки тигровые, мясо краба, масло растительное, майонез, молоко, мука, масло сливочное, перец черный, масло растительное, шпинат свежий, сливки 33%, соль, ростки гороха, масло оливковое.
Сибас с овощами, подпеченными на гриле	490	141	14,4	6,9	5,6	Сибас, черри помидоры, тимьян, чеснок, масло оливковое, баклажаны, кабачки, перец болгарский, кукуруза в початках, картофель мини, масло растительное, кинза, петрушка, перец чили, чеснок, масло кунжутное, масло растительное, лайм, перец черный горошком, лимон, лук красный, гранат, укроп, петрушка.
Черные равиоли с лососем и икрой	170	303	10	22,9	14,2	мука пшеничная, яйцо куриное, уголь активированный, лосось, перец черный, тимьян, сметана, бульон сухой, масло сливочное, тимьян, сметана, масло оливковое, лук шалот, маслины, шафран, сливки, соевый соус, ксантан, лук красный.

Спагетти с кальмаром и сахалинским гребешком	350	256,7	13,2	12,9	21,9	масло растительное, чеснок, тимьян, лук шалот, цуккини, лук репчатый, лавровый лист, соль, перец душистый, бульон рыбный, перец черный, помидоры свежие, масло растительное, чеснок, соль, перец черный, кинза, петрушка, масло сливочное, черные спагетти, базилик свежий, кальмары, шупальца кальмаров, гребешок.
Феттуччине с лососем	360	319,8	12,7	17,3	28,3	Лосось, масло оливковое, чеснок, вино белое, лук шалот, тимьян, перец душистый, соль, макаронные изделия, томат прунто, сливки, соевый соус, ксантан, шпинат, шафран, помидоры, тимьян, базилик, сыр пармезан.
Сибас, запеченный с белым вином и томатами	225	218,5	29,0	10,2	2,7	Сибас филе на коже, белое сухое вино, сливочное масло, соль, сахар, перец, тимьян, чеснок, помидоры черри.
Оладьи из кабачков со слабосоленным лососем и сметаной	150/40/30	303,8	9,1	23,2	14,6	Семга слабосоленая, сметана, микрозелень горох, укроп, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, перец черный горошком, масло растительное, петрушка, кабачки, чеснок.
Овощи и гарниры:						
Жареное авокадо с фасолью и эдамаэ	140	132,4	1,5	11,3	6,1	Авокадо, Романо, шпинат, бобы эдамаме, кабачки, кинза, петрушка, перец чили, чеснок, масло кунжутное, масло растительное, лайм, фасоль кенийская, масло растительное, уголь, бородинский хлеб, маслины, перец черный горошком.
Брокколи с кунжутным соусом	170	302	5,6	24,9	14	Брокколи, соевый соус, паста кунжутная, масло кунжутное, масло оливковое, мед, сахар тростниковый, кунжут, кинза, крахмал картофельный, лимон.
Вешенки, жаренные с луком и зеленью	120	139,1	4,7	8,9	10,1	Вешенки, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, лук зеленый, укроп.
Греча с кореньями	150	372,6	10,4	12	55,8	Крупа гречневая, лук репчатый, стебель сельдерея, масло растительное, соль, перец черный молотый, чеснок, масло сливочное, морковь, курица тушка, петрушка, укроп, лук зеленый.
Ароматный сельдерей	140	157,3	2,3	10,2	14,1	Корень сельдерея, уголь активированный, маслины, хлеб бородинский, шафран, масло растительное, сельдерей, сливки, соль.
Сезонные овощи гриль	180	121,5	2,6	6,4	13,4	Кабачок, баклажан, кукуруза, картофель, перец болгарский, масло растительное, гранат, укроп, петрушка, сумач.
Жареный картофель с белыми грибами	210	345,3	10	22,9	24,7	Картофель, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль, лук зеленый, укроп, петрушка, перец черный молотый, грибы белые.
Молодой картофель с розмарином и чесноком	160	153,7	2,4	8,3	17,4	Молодой картофель, соль, перец, чеснок, розмарин.
Воздушное картофельное пюре	150	138,4	3,4	5,7	18,3	Картофель, молоко, сливочное масло, соль, перец.
Десерты и хлеб:						
Ремесленный хлеб с маслом или паштетом	200	147,3	4,8	0,8	30,3	Пшеничный и ржано-пшеничный хлеб, чиабатта белая.
Маракуйя-панна-котта	160	217,3	2,8	16,6	14,3	Сливки 33%, молоко, сахар, ванильный сахар, желатин, маракуйя, пюре фруктовое.
Воздушный мильфей со свежими ягодами	150	248,4	3	18,6	17,2	Слоеное дрожжевое тесто, крем на основе белого шоколада, клубника, голубика, малиновый соус, сахарная пудра.
Чизкейк с малиновым соусом и конфиотом и цитруса	180	357,7	6,9	21,9	33,4	Творожный сыр, корж из печенья и сливочного масла, клубника, мята, безе и шоколадный крамбл.
Домашний тирамису	160	282,9	6	22,7	13,7	Сыры, кремлетте и маскарпоне, яичный белок, сахар, кофе, ликер Амаретто, савоярди, какао, клубника, мята.
Сметанник с голубикой	140	247,5	5,1	13,3	26,8	Гель кондитерский, голубика, мята, стущенное молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, сода пищевая, какао, глюкоза, сметана, сахар, лимон, сливки.
Шоколадный торт с вишней	130/30	337,7	3,9	17,4	41,4	Мята, шоколад, сахар, вишня, коньяк, крахмал картофельный, яйцо куриное, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, какао, разрыхлитель, сода пищевая, шоколад темный, сливки 33%, сливки взбитые, шоколад молотый, глюкоза, какао масло сливочное, желатин.
Шоколадный фондан с ванильным мороженым	130/50	326,5	5,2	16,7	39	Шоколад кальбоа, миндальная мука, сахар, ванильный, малиновый, черничный соусы, пломбир.
Медовик	130	280,4	5	13,3	35,1	Шоколад, клубника, голубика, мята, коньяк, масло сливочное, мед, сахар, яйцо куриное, сода пищевая, мука пшеничная, стущенное молоко, сметана.
Пекановый тарт со сливочно-ликерным мороженым	90/30	351	6,9	25,3	24	Какао, мята, масло сливочное, сахар тростниковый, мука миндальная, соль, мука пшеничная, сорбиновая кислота, масло растительное, молоко, сливки 33%, яйцо куриное, стабилизатор, ликер айриш крим, мука пшеничная, пудра сахарная, орех pekan, глюкоза, корица молотая, гель кондитерский, орехи грецкие, ароматизатор ванильный.
Сливочное мороженое и сорбетты	50	27,9	0,2	0,1	6,7	Мороженое и сорбетты от компании мовенпик.
Соусы:						
Сметана	50	203,6	2,5	20	3,4	Сметана
Грибной	50	403,9	3,5	41	4,8	Шампиньоны, лук репчатый, сливки, дижонская горчица
Сальса томатная	50	71,9	1,2	3	10	Томаты в собственном соку, табаско, ворчестер, чеснок, кинза
Черный перец	50	227,3	3,2	8,9	32,1	Перец черный, сахарный сироп, соевый соус, крахмал
Наршараб	50	250,0	0	0	62,5	Гранатовый соус производственный
Ранч	50	395,1	2,6	40,1	6,1	Майонез, халапеньо, чеснок, мед, лук репчатый
Кетчуп	50	107,2	1,6	0	25,2	Кетчуп хайнз

Пищевая и энергетическая ценность БАНКЕТНОГО МЕНЮ ресторана

Джеймс

Наименование блюда	Выход, гр.	Состав блюда				Состав блюда
		Калорийность (Ккал) в 100 гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
Ассорти из шашлыков и люля	2500	189,2	10,2	12,3	9,4	Продукты: розмарин, тимьян, чеснок, соль, лук репчатый, масло растительное, баранина, куриное филе, лук репчатый, соль, перец, сало, киви, свинина шея, базилик сушеный, паприка, окорочок куриный, лимон, говядина вырезка. Дополнительно: Соус сальса (томаты консервированные, соус табаско, паста томатная, соус ворчестер, паста чесночная, соус чили, масло оливковое), лаваш, перец чили, лук репчатый, огурцы свежие, укроп, петрушка, кинза, лук зеленый, редис, помидор черри, помидоры.

Буженина запеченая с молодым картофелем	200	287,0	8,1	25,3	6,8	Продукты: Свинина шея, аджика, масло растительное, картофель мини, чеснок, помидоры черри, соль. Дополнительно: соус сливочный (масло растительное, лук репчатый, грибы шампиньоны, сливки 33%), кинза, укроп, петрушка эстрагон, лук зеленый.
Дюжина устриц	260	146,9	18,0	3,7	9,5	Продукты: устрица императорская. Дополнительно: соус для устриц (уксус винный красный, вино красное, соус устричный, сок лимонный, лук репчатый), лимон, перец розовый, перец черный горошком, соль розовая, соль морская, каперсы.
Запеченый лосось с овощами и шпинатом	200	170,9	11,0	11,9	4,9	Продукты: лосось, масло растительное, соль, перец черный молотый, шпинат, картофель, помидоры черри лимон свежий, капуста брокколи. Дополнительно: соус свежие травы (петрушка, укроп, масло растительное, соль), перец розовый, перец черный горошком, соль розовая, соль морская.
Молочный поросенок с молодым картофелем	250	200,2	5,4	16,6	7,4	Продукты: картофель мини, чеснок, масло растительное, помидоры черри, перец чили, кинза, петрушка, укроп, масло сливочное, поросенок тушка, розмарин. Дополнительно: соус сливочный (масло растительное, лук репчатый, грибы шампиньоны, сливки 33%)
Ребро барашка с овощами гриль	200	208,9	13,3	14,8	5,7	Продукты: Баранина корейка, паприка, лук репчатый, розмарин, вода минеральная, лук репчатый, кабачки, баклажаны, помидоры черри, кукуруза, перцу чили, тимьян. Дополнительно: Соус сальса (томаты консервированные, соус табаско, паста томатная, соус ворчестер, паста чесночная, соус чили, масло оливковое).
Утка с медовыми яблоками	4000	217,6	8,4	17,7	6,2	Продукты: Утка тушка, сок яблочный, сок апельсиновый, соевый соус, горчица дижонская, чеснок, соль, мед, перец черный молотый, масло сливочное, корица, вино красное, смородина черное, розмарин, мята, яблоки
Четвертина ягненка с овощами гриль	200	196,8	8,5	16,7	3,2	Продукты: кабачки свежие, баклажаны, масло растительное, перец черный молотый, чеснок, розмарин, соль, помидоры черри, аджика, соус соевый, баранина, корейка, салат триплекс, базилик свежий. Дополнительно: Соус сальса (томаты консервированные, соус табаско, паста томатная, соус ворчестер, паста чесночная, соус чили, масло оливковое).
Тарелка сезонных фруктов и ягод	2500	47,4	0,4	0,3	10,8	Продукты: голубика, клубника, ананас, яблоки, виноград, мандарин, груша, киви.

Пищевая и энергетическая ценность ТОРТОВ НА ЗАКАЗ ресторана

Джеймс

Наименование блюда	Выход, гр.	Состав блюда				Состав блюда
		Калорийность (Ккал) в 100 гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
Красный бархат	1000	445,3	5,9	26,7	45,3	Продукты: масло сливочное, сахар, яйцо, масло оливковое, сметана 20%, краситель красный, мука пшеничная, сода, разрыхлитель, соль, пудра сахарная, сыр кремлетта, сливки 35%, вишня с/м, коньяк, крахмал кукурузный.
Медовый торт	1000	327,0	4,1	18,7	35,5	Продукты: шоколад, клубника, голубика, мята, коньяк, масло сливочное, мед, сахар, яйцо куриное, сода пищевая, мука пшеничная, стужённое молоко, сметана.
Морковный торт	1000	507,4	6,2	34,2	43,6	Продукты: Морковь свежая, сахар, яйцо куриное, орехи грецкие, масло растительное, масло сливочное, сода, кокосовая стружка, изюм, сметана.
Сметанник	1000	285,5	6,1	15,8	29,8	Продукты: гель кондитерский, голубика, мята, стужённое молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, сода пищевая, какао, глюкоза, сметана, сахар, лимон, сливки.
Торт "Наполеон"	1000	435,5	5,9	31,9	31,2	Продукты: тесто слоеное, шоколад белый, сливки 33%, желатин, сливки 35%, сливки 27%, шоколад темный.
Торт "Ямайка"	1000	322,9	5,6	20,4	29,2	Продукты: пюре манго, пюре маракуйя, желатин, яйцо, сахар, сливки 35%, пюре кокосовое, молоко 3,2 %, шоколад темный, персик консервированный, мука миндальная, сахар тростниковый, масло сливочное, кумкват, розмарин.
Торт "Тирамису"	1000	345,1	10,6	17,3	36,8	Продукты: эспрессо, сахар, ликер Амаретто, печенье савоярди, желатин, яйцо, сыр маскарпоне, какао, глюкоза, масло сливочное, мука пшеничная.
Чизкейк "Нью-Йорк"	1000	335,9	6,4	22,9	26,1	Продукты: Яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, кислота сорбиновая, масло растительное, сыр творожный кремеее, сливки 33%, сок лимонный, гель нейтральный, физалис
Чизкейк с белым шоколадом	1000	356,4	7	27,5	20,3	Продукты: Крекер, масло сливочное, корица, сливочный сыр, сахар, яйцо куриное, лимон, сливки 33%, сметана, ванилин.
Шоколадный торт с вишней	1000	414,3	4,9	21,9	49,5	Продукты: мята, шоколад, сахар, вишня, коньяк, крахмал картофельный, яйцо куриное, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, какао, разрыхлитель, сода пищевая, шоколад темный, сливки 33%, сливки взбитые, шоколад молотый, глюкоза, какао масло сливочное, желатин.

Пищевая и энергетическая ценность ДЕТСКОГО МЕНЮ ресторана

Джеймс

Наименование блюда	Выход, гр.	Состав блюда				Состав блюда
		Калорийность (Ккал) в 100 гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат витаминный с огурцом и капустой	180	53,0	2,1	0,1	10,9	Капуста, огурец, морковь, перец болгарский, соль, масло растительное, укроп, петрушка.
С молодой морковкой и яблоками, заправленный сметаной	180	86,2	1,4	4,7	9,6	Морковь, яблоко, перец болгарский, сельдерей стебель, сметана, кедровый орех, кресс салат.
Оливье с ветчиной и перепелиным яйцом	165	172,6	6,5	13,9	5,5	Отварные картофель, морковь, яйцо, огурцы маринованные, горошек консервированный, ветчина, майонез, яйцо перепелиное, кресс салат.
Салат из свежих овощей	170	48,6	1,0	3,1	4,2	Огурец, помидор, редис, микс салатов, соль, масло растительное.

Филе палтуса на пару с лапшой из цуккини	80/100	270,2	6,5	25,9	2,9	Палтус филе на коже, кабачок, томаты черри, масло растительное, соль, соус свежие травы (укроп, петрушка, масло растительное, соль, белый винный уксус).
Тефтели из кролика в сливочном соусе, с рисом и овощами	230					Кролик, сливки, соль, рис, морковь, лук, болгарский перец, горошек зеленый
Мини-пельмешки, запечённые в горшочке	280	238,3	11,7	13,0	18,8	Курица, соль, тесто пельменное (вода, мука, соль), куриный бульон, морковь, лук, тесто слоеное.
Куриные котлеты с картофельным пюре	120/130/40	367,6	15,0	28,1	13,6	Курица, соль, картофельное пюре, сливки, лук репчатый, шампиньоны, дижонская горчица.
Мини-гамбургер с картофелем фри и кетчупом	200/100/50	243,7	7,8	16,8	15,4	Телятина, сало, соль, булка для бургера, сыр, помидоры, романо, соус цезарь (майонез, анчоус, грана падано, каперсы) кетчуп, картофель фри.
Равнолли с курицей в бульоне	300	316,1	12,5	11	41,8	Курица, соль, тесто пельменное (вода, мука, соль), куриный бульон, морковь, лук.
Мясные фрикадельки с овощами в бульоне	340	177,6	8,5	14,4	3,4	Телятина, сало, соль, говяжий бульон, лук, морковь.
Фруктовая корзинка с шариком мороженого	140/50	226,6	3,2	10,4	30,1	Масло растительное. Яйцо куриное, сахар, молоко, мука пшеничная, соль, мороженое пломбир, клубника, голубика, ананас, киви, апельсин, яблоко, мята.

Пищевая и энергетическая ценность меню "ГОТОВИМ ДОМА" ресторана

Джеймс

Наименование блюда	Выход, гр.	Состав блюда				Состав блюда
		Калорийность (Ккал) в 100 гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
Стейк Рибай Прайм	400	170,1	18,9	10,5	0,0	Продукты: Мраморная телятина, тимьян, розмарин, масло растительное, дижонская горчица, соль, перец.
Стейк Филе-миньон Прайм	120	112,3	20,2	3,5	0,0	Продукты: говядина вырезка, перец розовый, перец душистый, соль морская, соль розовая, перец чили, розмарин, тимьян, чеснок, лук репчатый, масло растительное.
Стейк Мачете	300	268,4	17,8	21,1	1,7	Продукты: говядина мачете, соль морская, тимьян, масло растительное, перец черный, чеснок, розмарин, горчица.
Баранина мякоть	300	266,8	16,7	21,0	2,8	Продукты: Телятина вырезка, соль, перец, паприка, минеральная вода, красный базилик, киви, масло растительное.
Баранина на косточке	350	266	16,7	21	2,6	Продукты: Баранина на кости, соль, перец, паприка, минеральная вода, киви, масло растительное.
Каре барашка	330	216,5	17,9	15,4	1,7	Продукты: баранина, масло растительное, тимьян, розмарин, перец чили, чеснок, соль, перец.
Курица на косточке	340	222,2	17,6	15,3	3,6	Продукты: Куриное бедро, соль, перец, паприка, минеральная вода, масло растительное.
Свинная шея	300	355,3	12,9	33,1	1,5	Продукты: Свинная шея, соль, перец, паприка, минеральная вода, красный базилик, киви, масло растительное.
Телятина мякоть	300	173,7	20,5	9,1	2,5	Продукты: Телятина вырезка, соль, перец, паприка, минеральная вода, красный базилик, киви, масло растительное.
Фарш на люля-кебаб из баранины	100	172,8	16,5	11	2	Продукты: Баранина, сало, куриная грудка, лук репчатый, соль, перец.
Фарш на люля-кебаб из курицы	100	238,7	14,5	19,2	2	Продукты: Сало, куриная грудка, лук репчатый, соль, перец.
Сибас целиком	650	63,2	9,9	2,5	0,2	Продукты: Сибас филе на коже, белое сухое вино, сливочное масло, соль, сахар, перец, тимьян, чеснок.
Креветки тигровые	250	84	18,3	1,2	0	Продукты: Креветки, паприка, масло растительное, соль, перец, каенский перец, соус ранч, микс салатов, смесь перцев.
Филе лосося	170	148,9	19,9	6,3	3,1	Продукты: лосось, шафран, соус устричный, соус чили.
Филе палтуса	170	220,5	12,8	18,8	0	Продукты: палтус, кинза, петрушка, перец чили, чеснок, масло кунжутное, масло растительное.
Шашлык из лосося	210	146,4	19,9	6,3	2,5	Продукты: лосось, шафран, соус устричный, соус чили.
Равнолли с лососем	100	203	12,4	9,8	16,3	Продукты: мука пшеничная, яйцо куриное, уголь активированный, лосось, перец черный, тимьян, сметана, бульон сухой, масло сливочное, тимьян, сметана.
Соус грибной	100	135,9	4,4	8,1	11,3	Продукты: Шампиньоны, лук репчатый, сливки, дижонская горчица.
Соус наршараб	100	250	0	0	62,5	Продукты: Гранатовый соус производственный.
Соус Ранч	100	395,1	2,6	40,1	6,1	Продукты: Майонез, халапеньо, чеснок, мед, лук репчатый.
Соус Сальса	100	71,9	1,2	3	10	Продукты: Томаты в собственном соку, табаско, ворчестер, чеснок, кинза.
Соус свежие травы	100	618,3	0,8	67,3	2,3	Продукты: Масло растительное, укроп, петрушка, соль, перец.
Соус Ткемали красный	100	242,5	0,4	0,1	60	Продукты: Соус ткемали.
Соус трюфельно-бальзамический	100	122,5	1,5	2	19	Продукты: Лук репчатый, масло сливочное, чеснок, тимьян, розмарин, вино красное, сахар, соус демигляс, соус бальзамический, перец черный, масло трюфельное, крахмал картофельный, соль.
Соус Черный перец	100	227,3	3,2	8,9	32,1	Продукты: Лук репчатый, масло растительное, соус соевый, соус ворчестер, соус чили, паста томатная, бульон сухой говяжий, соус демигляс, крахмал картофельный.